

## 請班代將以下資訊告知同學並傳閱，謝謝！

### 一、參加校內學生健康檢查當天注意事項：

#### (一)『學生健康資料卡』：

若尚未將『學生健康資料卡』繳回行政中心一樓衛生保健組的班級，請於10/6(五)前儘速繳回，若少數同學未貼照片，也請先將資料卡繳回衛保組，並告知於健檢當天自行攜帶一張2吋相片(請將照片背面寫上班級、姓名、學號)至現場黏貼。

(二)請班代事先知會該節上課老師，並依據排定之時間表，提早將班級同學帶至體育館前集合受檢，並維持秩序，不要喧嘩。

(三)請告知同學健康檢查前3天，請勿劇烈運動、飲酒、熬夜，以免影響檢驗結果。

(四)健康檢查當日，為避免影響檢查結果，請受檢學生配合於排訂時間前6-8小時禁食，但『可喝開水』。為減少因禁食所致頭暈等身體不適症狀，健檢當天上午時段的檢查者，請攜帶早餐至現場，下午時段檢查者，早餐請儘早進食(早餐後禁食6小時以上)，並請攜帶食物前來，待抽完血後先進食後再檢測其他項目。如禁食會導致身體不適者，可先告知衛保組人員，以利另外安排受檢時間。

(五)班級排定健康檢查當天，請班代將班級同學帶至體育館前集合後，先至報到櫃台領取全班之『學生健康資料卡』、『X光卡』及『血液試管』，俾利檢查作業進行。

(六)抽血完畢勿揉壓抽血部位，請立即於抽血處之棉球上直接加壓3-5分鐘，直至無再出血，若周圍有淤青腫脹疼痛情形，可使用冰敷方式減少不適感。

(七)在健檢過程中若感身體不適，請立即告知現場人員，醫護人員會以最適當的方式處理。

(八)測量血壓需心平氣和，測量前若感呼吸急促，請休息5分鐘後再測量。

(九)尿液檢驗時女生若為生理期，請主動告知判讀人員，以避免影響判讀結果。

(十)胸部X光攝影時請勿穿著金屬拉鍊、鈕扣之衣物或項鍊，以免影響診斷。懷孕者不需行胸部X光檢查，請於該項目註明原因。

(十一)有慢性病者仍請繼續服藥，唯服用降血糖藥物病患，未進食時，不能吃降血糖藥。

### 二、各班排定時間表請參照附件：

(一)學生健康檢查時間：112年10月16日(一)、17日(二)

(二)地點：本校體育館

